

# はじめに

子育ては、親と子が歩いていく長い道のりです。

どの親子も通って行くはずの道なのに、正確な地図はありません。

だから、誰だって迷うし、悩むし、不安にもなります。

そんなときは、ひとりで頑張ろうとせずに、この冊子を開いてみてください。

東京都では、子供の年齢や困りごとの内容に合わせ、様々な支援を行っています。

“子育てはみんなでするんだゾ～！”の気持ちで、まずはお気軽にご相談ください。

## 1. 子供の居場所を探したい！

P. 4～

- \*子育てひろば
- \*児童館
- \*学童クラブ
- \*放課後子供教室
- \*他にもまだある！子供の居場所 **[取材レポ]** 子供食堂

## 2. 子育てをサポートしてほしい！

P. 8～

- \*ファミリー・サポート・センター
- \*一時預かり
- \*ショートステイ
- \*トワイライトステイ
- \*病児保育
- \*産前・産後支援ヘルパー
- \*ひとり親家庭ホームヘルプサービス **[取材レポ]** 子供家庭支援センター

## 3. 子供の勉強をみてほしい！

P.13～

- \*子供の学習支援事業
- \*放課後子供教室
- \*地域未来塾 **[取材レポ]** 子供の学習支援事業



## 4. お金のサポートを受けたい！

P.16～

- \*018サポート
- \*児童手当
- \*児童扶養手当
- \*児童育成手当（育成手当）
- \*各種医療助成制度
- \*各種貸付制度

とうきょう  
子育て  
応援ブック

ひとりで橋まなくていいんだゾ〜



案内係

エ〜ルちゃん

ゾウは、仲間同士で助け合い、子育てをすることから、ゾウの「エ〜ルちゃん」を案内係に任命しました！子育て中の皆さんにエールを送る「エ〜ルちゃん」をどうぞよろしくお願ひします♪

## 5. 仕事を探したっ！

P.20〜

- \*ハローワーク \*マザーズハローワーク・マザーズコーナー \*東京しごとセンター
  - \*公共職業訓練 \*女性向けデジタル・ビジネススキル習得訓練
  - \*ひとり親向けオンライン訓練・就活支援事業 \*母子家庭及び父子家庭自立支援教育訓練給付金
  - \*母子家庭及び父子家庭高等職業訓練促進給付金 \*ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業
  - \*ひとり親家庭等在宅就業推進事業 \*ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業
- 【取材レポ】マザーズハローワーク

## 6. 住まいを探したっ！

P.26〜

- \*都営住宅 \*JKK東京（東京都住宅供給公社）
- \*居住支援法人・居住支援協議会・セーフティネット住宅
- \*東京こどもすくすく住宅



## 7. 相談したっ！

P.30〜

- \*子供家庭支援センター **問合せ一覧** \*保健所・保健センター
- \*電話相談「子供の健康相談室」 \*児童相談センター・児童相談所
- \*よいこに（4152）電話相談室 \*親子のための相談LINE（LINEによる相談）
- \*東京都ひとり親家庭支援センター はあと



\*とうきょう子育てスイッチのご案内……P.38

\*子育て応援とうきょうパスポートのご案内……P.39

\*チャットボットのご案内……裏表紙

※【取材レポ】の内容は取材当時の様子です。